

Liebe Schülerin,

- kein Schreibfehler, die Einzahl ist beabsichtigt, vielleicht möchtest du noch eine zweite oder dritte Aufgabe bearbeiten. Deine Mitschüler haben daran kein Interesse – eine gute Note scheint nicht notwendig zu sein. Oder?

### **Neurodermitis**

Arbeitsaufgaben: Bearbeite die angegebenen Aufgaben 1 und 2.

# Neurodermitis – kratzen bis es blutet



1 Hautpflege bei Neurodermitis

**Neurodermitis, eine entzündliche Hauterkrankung, die starken Juckreiz verursacht. Warum kratzen sich Neurodermitiker wund?**

5 **Kratzen, kratzen, kratzen** • Die unangenehmste Begleiterscheinung der Neurodermitis ist der starke Juckreiz. Dieser Reiz führt zum zwanghaften Kratzen, die Hautoberfläche wird ge-  
10 schädigt. Betroffene kratzen selbst bei blutenden Hautarealen weiter. → 1

**Die Hautbarriere** • Die Haut bildet mit ihrer großen Kontaktfläche zur Umwelt eine Barriere und verhindert so das Ein-  
15 dringen von Krankheitskeimen, schädigenden Substanzen und Allergenen.



2 Der Juck-Kratz-Kreislauf

Zudem schützt sie den Körper vor Austrocknung. Bei Neurodermitikern ist die Barrierefunktion der Haut gestört. → 2

20 Die gesunde, widerstandsfähige Haut weist ziegelartig geschichtete Hornzellen auf, die durch Hornfette (Lipide) miteinander verbunden sind. Sie besitzt ausreichend Fett und ist vor Austrock-  
25 nung geschützt. Bei Neurodermitikern fehlen der Haut ausreichend Hornfette. Die Haut ist dadurch in ihrem Aufbau lockerer, Reizstoffe und Allergene können eindringen. Zudem verliert die  
30 Haut an Feuchtigkeit, sie trocknet aus und rötet sich. Diese Hautirritationen lösen über Nervenfasern der Haut den zwanghaften Juckreiz aus.

**Das Auftreten von Neurodermitis** •

35 Neurodermitis ist erblich bedingt. Die genetische Veranlagung liegt in der Familie. Ungünstige Umweltfaktoren begünstigen das Auftreten der Beschwerden.

Neurodermitis äußert sich in einer entzündlichen, juckenden Hauterkrankung. Genetische Veranlagung und Umweltfaktoren beeinflussen die natürliche Barrierefunktion der Haut.

## Aufgaben

1  Erkläre, wieso sich Neurodermitiker häufig großflächig wund kratzen.

2  Nenne Ursachen für das Auftreten von Neurodermitis.